



АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД АСТРАХАНЬ»

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г.АСТРАХАНИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «БИГ – ДАНС»

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБУ ДО г.Астрахани «СШ «Биг-Данс»
№ 13 от 02.09.2024



Н.В. Вилков

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ГРУПП СПОРТИВНОГО
ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ**

Степановская И.А. (4А,4В)

Яковлева В.А. (4Б,4Г,4Д,4Е,4Ж)

Круглова А.О. (1А,1Б,1В,1Г,1Д,1Е,2А,2Б,2В,2Г)

Занятие	Дата занятия	Тематика	Теория (мин)	Практика (мин)	Итого (час)
1.		Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Основы музыкальных знаний	20	25	1
2.		Разучивание основ Детских танцев «Зарядка». Танцевальные игры. Ритмика	10	35	1
3.		Разучивание основ Детских танцев «Зарядка». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
4.		Разучивание основ Детских танцев «Зарядка». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
5.		Разучивание основ Детских танцев «Здравствуй это я!». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
6.		Разучивание основ Детских танцев «Здравствуй это я!». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
7.		Разучивание основ Детских танцев «Здравствуй это я!». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1

8.		Закрепление пройденного материала. Просмотр пар. Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	-	45	1
9.		Смена направлений в двух танцах. Повторение изученного материала. Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
10.		Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	-	45	1
11.		Разучивание основ Детских танцев «Полька». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
12.		Разучивание основ Детских танцев «Полька». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
13.		Разучивание основ Детских танцев «Полька». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
14.		Разучивание основ Детских танцев «Полька». Подготовка пар к выступлению. Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
15.		Разучивание основ Детских танцев «Полька». Подготовка пар к выступлению. Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
16.		Разучивание основ Детских танцев «Полька». Подготовка пар к выступлению. Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
17.		Выступление. Показ изученных танцев по линии танца.	-	45	1
18.		Разучивание основ Детских танцев «Стирка». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
19.		Разучивание основ Детских танцев «Стирка». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
20.		Разучивание основ Детских танцев «Падеграс». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
21.		Разучивание основ Детских танцев «Падеграс». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
22.		Смена направлений и пар в танцах. Повторение изученного материала. Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
23.		Смена направлений и пар в танцах. Повторение изученного материала. Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
24.		Разучивание основ Детских танцев «Вальс	10	35	1

		дружбы». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.			
25.		Разучивание основ Детских танцев «Вальс дружбы». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
26.		Разучивание основ Детских танцев «Вальс дружбы». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
27.		Разучивание основ Детских танцев «Вальс дружбы». Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
28.		Закрепление пройденного материала. Просмотр пар. Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	-	45	1
29.		Закрепление пройденного материала. Просмотр пар. Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	-	45	1
30.		Подготовка пар к выступлению. Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	10	35	1
31.		Подготовка пар к выступлению. Танцевальные игры Основы музыкальных знаний. Ритмика.	-	45	1
32.		Выступление.	-	45	1
33.		Подведение итогов, показ всего изученного материала. Анализ и мониторинг воспитанников.	10	35	1
34.		Подведение итогов, показ всего изученного материала. Анализ и мониторинг воспитанников.	-	45	1
ИТОГО					34